

26° Corso SA1 SCIALPINISMO

Obiettivo del corso è di fornire delle conoscenze teoriche e pratiche, necessarie e fondamentali per la pratica dell'attività dello scialpinismo in sicurezza in ambiente innevato di media montagna.

INFO:

TRUANT Flavio ☎ 338 173 8718
Direttore del corso

LANFRIT Stefano ☎ 349 170 1685
Vice

Preiscrizioni online: caispilimbergo.com

Apertura iscrizioni in sede: **12 gen 2019**

Chiusura iscrizioni: **01 feb 2019**

Inizio Corso: **04 feb 2019**

Fine Corso: **20 mar 2019**

Costo del corso: **200€**

PROGRAMMA

4 febbraio **Lezione TEORICA**

Apertura del corso, materiali

9 febbraio **Lezione PRATICA**

Selezione in pista

10 febbraio **Lezione PRATICA**

Tecnica di salita e discesa

13 febbraio **Lezione TEORICA**

L'apparecchio di ricerca ARTVA

17 febbraio **Lezione PRATICA**

Utilizzo dell'ARTVA, pala e sonda

20 febbraio **Lezione TEORICA**

Neve e valanghe (**)

24 febbraio **Lezione PRATICA**

Manto nevoso e fattori di rischio

27 febbraio **Lezione TEORICA**

Cartografia e orientamento

3 marzo **Lezione PRATICA**

Orientamento in montagna

6 marzo **Lezione TEORICA**

Bollettino Nivo-meteorologico (**)

10 marzo **Lezione PRATICA**

Prove di autosoccorso in valanga

13 marzo **Lezione TEORICA**

Preparazione di una salita scialpinistica

16-17 marzo **Lezione PRATICA**

Uscita finale, riduzione del rischio

20 marzo **Lezione TEORICA**

Primo soccorso

Le Lezioni teoriche si terranno presso la sede CAI di Spilimbergo, mentre le lezioni pratiche in ambiente montano innevato, la destinazione sarà decisa di volta in volta.

(**) Lezione fatta in collaborazione con il CAI di Cividale e da esperti del settore neve e valanghe