



Organico istruttori

Direttore della scuola **MIANO Franco** INSA-INA

FOSCATO Marcello	INSA-INA
ZANET Giorgio	INSA-IA
BERTOLISSIO Frederic	INSA
ARTINI Enrico	IA-ISA
FRANCESCONI Raoul	IA-ISA
CESARE Giovanni	IA
TRAVANUT Dario	ISA
TRUANT Flavio	ISA
BASSUTTI Denis	IAL
MORETTI Luca	IAL
NARDUZZI Nicola	IAL
DISIOT Marco	IAL
BECCARO Luigino	IS
BURELLO Roberto	IS
DE PAOLI Vittorio	IS
FABRICI Michael	IS
FEDERICIS Paolo	IS
GRI Franco	IS
LANFRIT Stefano	IS
LESCHIUTTA Milko	IS
LIVA Nicolò	IS
MEZZANOTTE Marco	IS
REIGADAS Leonardo	IS
SOVRAN Antonio	IS
TOMMASUZZI Manuela	IS
ZAVAGNO Andrea	IS

LEGENDA:

INA:	Istruttore Nazionale di Alpinismo
INSA:	Istruttore Nazionale di Scialpinismo
IA:	Istruttore di Alpinismo
ISA:	Istruttore di Scialpinismo
IAL:	Istruttore di Arrampicata Libera
IS:	Istruttore Sezionale
AIS:	Aspirante Istruttore Sezionale



1° Corso di Arrampicata Multiptich Mod.3F Settembre – Ottobre

Scopo del corso è acquisire le nozioni tecniche e le abilità pratiche per potersi muovere in sicurezza su vie di più tiri in ambiente ed affinare la tecnica di arrampicata. Per partecipare al corso è richiesto il 6a in falesia da primo.

Lezioni teoriche

- Nodi e manovre di corda.
- Catena di assicurazione.
- Preparazione salita.
- Storia alpinismo.
- Allenamento e alimentazione.

Lezioni pratiche

- Soste e protezioni intermedie.
- Tecniche di assicurazione dinamica al primo di cordata.
- Progressione della cordata e discesa in corda doppia.
- Manovre di autosoccorso della cordata.
- Valutazione complessiva dell'allievo.

Direttore: **MORETTI Luca** Cell.335 529 3566
V. Direttore: **DISIOT Marco** Cell.340 254 2140

Apertura iscrizioni in sede
Chiusura iscrizioni

Fine agosto 2019
Inizio settembre 2019

Inizio Corso
Fine Corso

Settembre 2019
Ottobre 2019

Costo **150€**



6° Corso di Arrampicata Sportiva Mod.1D Ottobre – Novembre

Scopo del corso è fornire le conoscenze e la preparazione necessarie per ARRAMPICARE IN SICUREZZA nelle strutture indoor e nelle falesie naturali.

Lezioni teoriche

- Tecniche di assicurazione.
- L'equilibrio in arrampicata.
- Sicurezza sui monotiri.
- Tecnica di progressione.

Lezioni pratiche

- Materiali e nodi.
- Allenamento – traumi – alimentazione.
- Storia dell'arrampicata sportiva.

Direttore: **NARDUZZI Nicola** Cell.333 113 2130
V. Direttore: **BASSUTTI Denis** Cell.338 190 1639

Apertura iscrizioni in sede
Chiusura iscrizioni

Inizio settembre 2019
Inizio ottobre 2019

Inizio Corso
Fine Corso

Ottobre 2019
Novembre 2019

Costo **150€**



Club Alpino Italiano Sezione di Spilimbergo Scuola di Alpinismo, Scialpinismo, arrampicata libera Calendario dei corsi 2019



Sede CAI

via Ciriani, 6 a Spilimbergo (PN). Tel./fax 0427-51001

www.caispilibergo.com

scuola@caispilibergo.com



26° Corso di Scialpinismo base Mod.1A Febbraio – Marzo

Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività scialpinistica su itinerari non impegnativi.

Lezioni teoriche

- Materiali e ARTVA
- Neve e Valanghe.
- Cartografia ed orientamento.
- Preparazione e condotta di una gita.
- Autosoccorso in valanga.

Lezioni pratiche

- Tecniche di salita e discesa.
- Utilizzo dell'ARTVA, pala e sonda.
- Considerazione dei fattori di rischio e osservazione del manto nevoso.
- Cartografia ed orientamento.
- Autosoccorso in valanga.

Direttore: **TRUANT Flavio** Cell.338 173 8718
V. Direttore: **LANFRIT Stefano** Cell.349 170 1685

Apertura iscrizioni in sede **12/01/19**
Chiusura iscrizioni **01/02/19**

Inizio Corso **04/02/19**
Fine Corso **20/03/19**

Costo **200€**

4° Corso di Scialpinismo avanzato Mod.3A Marzo – Aprile

Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività di scialpinismo in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio.

Lezioni teoriche

- ARTVA Autosoccorso in valanga.
- Topografia e orientamento in alta montagna.
- Neve e valanghe.
- Bollettini Meteo-Nivologici.
- Preparazione e conduzione di una gita.

Lezioni pratiche

- Topografia ed orientamento.
- Valutazione stabilità del manto nevoso.
- Uso di piccozza e ramponi su neve.
- Progressione su ghiacciaio, manovre di corda, bivacco di fortuna, autosoccorso.

Direttore: **ZANET Giorgio** Cell.340 775 9940
V. Direttore: **FEDERICIS Paolo** Cell.328 965 8173

Apertura iscrizioni in sede **15/02/19**
Chiusura iscrizioni **01/03/19**

Inizio Corso **08/03/19**
Fine Corso **21/04/19**

Costo **200€**

4° Corso Ghiaccio Mod.3C Aprile – Maggio / Luglio

Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per poter svolgere le attività di progressione su pendii ripidi di neve/ghiaccio con eventuali tratti di misto, attraversamento di ghiacciai e realizzazione di semplici manovre di autosoccorso compreso l'uso dell'ARTVA.

Lezioni teoriche

- Nodi.
- ARTVA.
- Ripasso delle manovre di auto soccorso.
- Topografia.
- Nivologia.

Lezioni pratiche

- Passi.
- Autoarresto.
- Legature.
- Prove ARTVA, tecnica di scavo.

Direttore: **BERTOLISSIO Frederic** Cell.347 151 7323
V. Direttore: **SOVRAN Antonio** Cell.347 048 0030

Apertura iscrizioni in sede **01/03/19**
Chiusura iscrizioni **22/03/19**

Inizio Corso **03/04/19**
Fine Corso **22/07/19**

Costo **220€**

39° Corso di Roccia Mod.1B 1C Maggio – Giugno

Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate sui vari tipi di roccia.

Lezioni teoriche

- Pericoli della montagna.
- Storia dell'alpinismo.
- Primo soccorso.
- Flora e fauna.
- Catena di assicurazione.
- Prove dinamiche.

Lezioni pratiche

- Nodi.
- Tecnica di progressione di base.
- Calata in corda doppia.
- Soste e ancoraggi.
- Salite in ambiente.

Direttore: **CESARE Giovanni** Cell.331 577 6052
V. Direttore: **MIANO Franco** Cell.338 609 3916

Apertura iscrizioni in sede **05/04/19**
Chiusura iscrizioni **19/04/19**

Inizio Corso **26/04/19**
Fine Corso **09/06/19**

Costo **200€**