

Giro del Monte Cretò

Il monte Cretò è posto immediatamente sopra l'abitato di Tramonti di Sopra. Costituisce la propaggine terminale della dorsale Frascola-Giavòns-Roppa Buffon. La sommità è formata da vari cocuzzoli dirupati e poco marcati fra cui il Cretò, che comunque non ha alcun interesse escursionistico. Costellata da piccole stalle ormai abbandonate in corrispondenza di prati monticati, è circondato da un sentiero ancora ben battuto che permette una facile e non lunga escursione. Il percorso è gradevole anche se affrontato in senso inverso. Vale la pena di allungare leggermente il percorso andando a visitare casa Abis, posta a poca distanza dal nostro segnavia, dove inizia (o termina) il percorso didattico "delle calcinaie" o "Strada da lis fornas".

Sintesi percorso:	<i>Tramonti di Sopra – Stalla Celant – Stalla Zouf – Casa Son Cleva</i>
Gruppo montuoso:	<i>Roppa Buffòn</i>
Punto di partenza:	<i>Tramonti di Sopra, m. 415</i>
Punto di arrivo:	<i>S.R. 552 del passo Rest (Casa Son Cleva), m. 446</i>
Altezza massima:	<i>Crinale sopra stalla Celant, m. 1202</i>
Dislivello in salita:	<i>m. 800</i>
Lunghezza:	<i>Km. 5,500 circa</i>
Tempo di percorrenza:	<i>Ore 4.00</i>
Punti di appoggio:	<i>nessuno</i>
Cartografia:	<i>Sulla carta Tabacco 028 è riportato come sentiero n. 1 – Sulla carta tecnica regionale 1:10.000 "Forni di Sopra" è segnalata completamente ma priva di numerazione.</i>

Descrizione del percorso:

A sud-ovest di Tramonti, dove inizia anche il sentiero n. 386 per Frasseneit, si sale a destra con moderata pendenza sulle propaggini del m. Cretò; prima di giungere alle case Abis si tiene la destra, restando dapprima sul lato sinistro del rio Celestia, dove c'è c'è una diramazione interessante (facoltativa) per visitare una grande fornace a calce in località Pedracies. Salendo ancora, prima di giungere ai ruderi della stalla Cuanardòn (m. 840 c.a) si trova una curiosa fontana con ottima acqua: è "Aga dai Malàz". Si prosegue con maggiore pendenza fino a raggiungere la stalla Celant (m. 1145). Di questa si sale ripidamente per erbe ad un vicino crinale boscato (m. 1202 – ore 2,00 circa dalla partenza), e dopo averlo percorso per poche decine di metri si scende sul versante opposto fino alla stalla Zouf alta sulla Val Viellia (m. 1032, bella visuale sulle cime dei monti Rest e Valcalda). Piegando a destra e rimanendo in quota si supera il versante nord del M. Cretò, quindi si inizia a scendere nel bosco attraversando alcuni canali che alimentano il rio Crognàl, giungendo alla stalla Mattàn di Mezzo (m. 604). Da questa si scende infine a casa Son Cleva (m. 446) sulla S.R. 552 che riporta in pochi minuti a Tramonti di Sopra (ore 4,00 totali).