

“Ursula Nagel” – Dal Passo Rest alla Val di Preone

Percorso molto lungo ed impegnativo da compiere nella bella stagione: in presenza di neve o ghiaccio alcuni tratti possono diventare estremamente pericolosi o non praticabili. La traversata completa richiede di predisporre il recupero al termine del percorso. La salita alla cima del monte Valcalda può avvenire per la variante della cresta nord (segnavia 826.a); in questo caso si tralascia di transitare per casera Sopareit. Questo lungo itinerario è dedicato ad una escursionista austriaca che dopo essere stata soccorsa fra questi monti volle lasciare, a ricordo dell'evento, un cospicuo contributo per la manutenzione del sentiero.

Sintesi percorso:	<i>Passo M. Rest – C.ra M. Rest – Forca Sopareit – C.ra Sopareit – M. Valcalda – C.ra Teglara – Piè di Valle</i>
Gruppo montuoso:	<i>Rest - Valcalda</i>
Punto di partenza:	<i>Passo di Monte Rest, m. 1052</i>
Punto di arrivo:	<i>Stavoli Piè di Valle (Val di Preone), m. 764</i>
Altezza massima:	<i>Cima Valcalda, m. 1908</i>
Dislivello in salita:	<i>m. 850</i>
Lunghezza:	<i>Km. 18,000</i>
Tempo di percorrenza:	<i>Ore 7/8</i>
Punti di appoggio:	<i>C.ra Monte Rest - C.ra Sopareit - bivacco C.ra Teglara</i>
Cartografia:	<i>Il percorso è riportato integralmente nella carta Tabacco 028 e nelle carte tecniche regionali 1:10.000 “Caprizzi”, Tramonti di Sopra” e “Pozzis”.</i>

Descrizione del percorso:

Dal passo di Monte Rest (m. 1053) si percorre la carrabile che in poco più di 1 ora porta alla casera di monte Rest (m. 1511, locale adibito a ricovero di fortuna). Da questa, volgendo ad est si percorrono le balze erbose per raggiungere il crinale che porta alla cima del Rest. Scavalcato il crinale e lasciata la salita per la cima sulla sinistra, si scende il versante opposto dentro un bosco di faggi fino a toccare i ruderi della casera della Forchia (m. 1425), accanto alla quale c'è il bivio con il sentiero 801 che porta in val Tramontina attraverso il rio Malandrai. Poco più avanti si tocca forca Sopareit (m. 1411) dove si incrocia il proseguimento del segnavia 801 che scende a Socchieve in Val Tagliamento. Proseguendo verso sud-est si raggiunge la cresta erbosa che sale direttamente al Monte Valcalda (segnavia 826a). Tralasciata la cresta, si scende invece sulla destra costeggiando poi il versante sud del monte con moderati saliscendi. Si giunge infine sotto il costone dove sono ubicati i vecchi stavoli di casera Sopareit, che si raggiunge con un cambio di pendenza (m. 1529 – ore 3,00 dalla partenza). Dalla casera-ricovero ampio e suggestivo panorama sul Rest e sulle vicine cime della Carnia. Il sentiero prosegue ora salendo il dosso erboso verso est, il quale costeggia gli strapiombi sud del Valcalda e, con pendenza via via più marcata, porta alla cima in circa 1 ora dalla casera. Dalla cima (m. 1908) amplissimo panorama a 360°. Si prosegue per una breve crestina e poi si scende sull'ampio vallone di Teglara. Ad un incrocio di sentieri si piega a sinistra raggiungendo il bivacco Casera Teglara (m. 1573 – ore 0,45 dal M. Valcalda). Dal bivacco si segue la strada forestale (chiusa al traffico normale) che scende a volte rettilinea a volte con stretti tornanti fino agli stavoli Piè della Valle (m. 764) nei pressi di Sella Chiampòn, in Val di Preone (ore 2.00 dal bivacco Teglara, ore 7/8 dal passo di Monte Rest).