



Con il patrocinio



Città
di Spilimbergo

ALTA QUOTA

X EDIZIONE

serate a ingresso libero



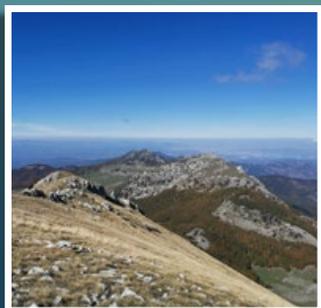
Giovedì 27 marzo 2025 ore 21 Spilimbergo

Casa dello Studente, via Udine 3

QUANDO I SOGNI NON FINISCONO AL RISVEGLIO

TRAVERSATA CARNICA, 177 KM DI EMOZIONI INFINITE

ANTONIO DE PAOLI, CRISTIAN DE ROSA, LEONARDO SORESI



Giovedì 3 aprile 2025 ore 21 Spilimbergo

Casa dello Studente, via Udine 3

ALLA SCOPERTA DEL PARCO DEL POLLINO E ORSOMARSO

VAGANDO TRA LE MERAVIGLIE DELLA CALABRIA

GIOVANNI, HELENA, MAX, RENZO E ROBERTO



Giovedì 10 aprile 2025 ore 21 Spilimbergo

Casa dello Studente, via Udine 3

SOLA, SUL CAMMINO DELLE PIEVI IN CARNIA

IL FRIULI NASCOSTO CHE NON TI ASPETTI

MARINA DEL COLLE



QUANDO I SOGNI NON FINISCONO AL RISVEGLIO

TRAVERSATA CARNICA, 177 KM DI EMOZIONI INFINITE

di **ANTONIO DE PAOLI, CRISTIAN DE ROSA, LEONARDO SORESI**

Antonio, Cristian e Leonardo, tre spilimberghesi appassionati di trail running e la loro esperienza alla 177k.

La serata sarà l'occasione per scoprire una manifestazione in cui la solidarietà si accompagna alla scoperta dei sentieri della *Traversata Carnica*.



ALLA SCOPERTA DEL PARCO DEL POLLINO E ORSOMARSO

VAGANDO TRA LE MERAVIGLIE DELLA CALABRIA

di **GIOVANNI, HELENA, MAX, RENZO E ROBERTO**

Un gruppo di amici "I soliti cinque", ci raccontano le avventure vissute attraversando a piedi il selvaggio *Orsomarso* e il sorprendente *Pollino* (Parco Nazionale più grande d'Italia).

Partiti in maggio con l'obiettivo di un'attraversata a tappe a piedi attraverso questi territori, sono rimasti affascinati dai luoghi e così decidono di ritornare nell'ottobre dello stesso anno per salirne le cime principali.



SOLA, SUL CAMMINO DELLE PIEVI IN CARNIA

IL FRIULI NASCOSTO CHE NON TI ASPETTI

di **MARINA DEL COLLE**

Qualsiasi viaggio non è mai solo un punto su una mappa, ma è prima di tutto un confronto con se stessi, specie se il percorso è fatto in modo lento e faticoso, a piedi con zaino in spalla.

Da tempo desideravo compiere un cammino in solitaria, ma i rinomati *Cammino di Santiago* o la *Via Francigena*, ai miei occhi risultavano troppo gettonati e organizzati per soddisfare lo spirito d'avventura e la prova di consapevolezza dei miei limiti.

Ho dunque puntato al Friuli, al meno noto *Cammino delle Pievi in Carnia*, nato come cammino di pellegrinaggio e frequentato dai più per uscite giornaliere nei fine settimana o da qualche turista austriaco in viaggio esplorativo, in cerca di mete selvagge, non convenzionali.